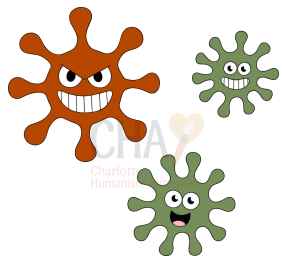


DÉTECTIVE MICROBE



À TOI DE JOUER !



CHAY
Charlotte
Humaniste



CHAY
Charlotte
Humaniste



CHAY
Charlotte
Humaniste Autrement

Aujourd'hui, tu deviens détective microbe. Le but : trouver où se cachent les plus grands ennemis invisibles de ton appart !

Certains lieux ont l'air propres... mais abritent des colonies de microbes ! À toi de mettre la bonne info devant la bonne photo. Variante avec la pioche "si pas nettoyé pendant 1 mois."

LA PLUS GRANDE
DENSITÉ
MICROBIENNE
TROUVÉE DANS
LES FOYERS

CHAY
Charlotte
Humaniste Autrement

CONTIENT EN
MOYENNE 10
FOIS PLUS DE
MICROBES
QU'UNE LUNETTE
DE WC.

CHAY
Charlotte
Humaniste Autrement

TOUCHÉE DES
DIZAINES DE FOIS
PAR JOUR,
RAREMENT
NETTOYÉE.

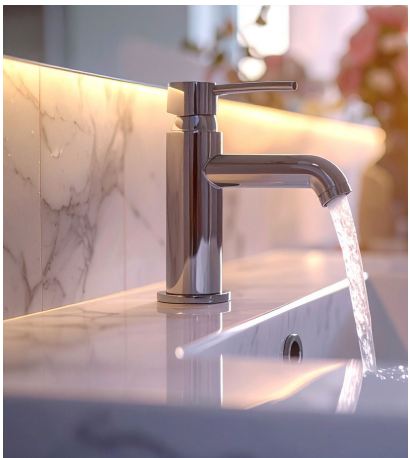
CHAY
Charlotte
Humaniste Autrement



CHA
Charlotte
Humaniste Autrement



CHA
Charlotte
Humaniste Autrement



CHA
Charlotte
Humaniste Autrement



CHA
Charlotte
Humaniste Autrement

PETITE
SURFACE,
BEAUCOUP DE
DOIGTS !
SOUVENT
OUBLIÉE LORS
DU MÉNAGE.

CHA
Charlotte
Humaniste Autrement

ZONE DE
PRÉPARATION DES
ALIMENTS,
SOUVENT
CONTAMINÉE
APRÈS AVOIR
MANIPULÉ DES
ALIMENTS CRUS.

CHA
Charlotte
Humaniste Autrement

ZONE HUMIDE =
PARADIS POUR LES
MICROBES. L'UN
DES ENDROITS LES
+ CONTAMINÉS
D'UNE SALLE DE
BAIN.

CHA
Charlotte
Humaniste Autrement

SAVON, EAU
STAGNANTE... UN
COCKTAIL PARFAIT
POUR LES
BACTÉRIES !

CHA
Charlotte
Humaniste Autrement



CHA
Charlotte
Humaniste Autrement



CHA
Charlotte
Humaniste Autrement



CHA
Charlotte
Humaniste Autrement



CHA
Charlotte
Humaniste Autrement

MOINS SALE QU'ON
LE PENSE ! SOUVENT
NETTOYÉE, DONC
MOINS DE
BACTÉRIES QUE LE
TÉLÉPHONE.

CHA
Charlotte
Humaniste Autrement

JAMAIS NETTOYÉ,
SOUVENT UTILISÉ
EN MANGEANT OU
AVEC LES MAINS
SALES.

CHA
Charlotte
Humaniste Autrement

SES POIGNÉES, SES
JOINTS PEUVENT
CONTENIR DES
BACTÉRIES
ALIMENTAIRES S'IL
N'EST PAS NETTOYÉ
RÉGULIÈREMENT.

CHA
Charlotte
Humaniste Autrement

SERT À NETTOYER...
MAIS SOUVENT
SALE LUI-MÊME !
PEUT REDÉPOSER
LES MICROBES S'IL
N'EST PAS
ENTRETENU.

CHA
Charlotte
Humaniste Autrement



CHA
Charlotte
Humaniste Autrement



CHA
Charlotte
Humaniste Autrement

ACCUMULE UN PEU
DE VAISSELLE ET
D'EAU STAGNANTE,
MAIS PAS
FORCÉMENT SALE SI
RINCÉ.

CHA
Charlotte
Humaniste Autrement

ÉCLABOUSSURES DE
NOURRITURE À
L'INTÉRIEUR.

CHA
Charlotte
Humaniste Autrement

BACTÉRIES FÉCALES
INVISIBLES (OU
PARFOIS VISIBLES) À
L'ŒIL NU, MAUVAISES
ODEURS, RISQUE
SANITAIRE
IMPORTANT.

L'OBJET LE PLUS SALE
DE LA CUISINE !

PLEINE DE
BACTÉRIES,
MOISSISSURES, ET
ODEUR FORTE.

DEVIENT UN VRAI
NID À MICROBES.
LES BACTÉRIES S'Y
MULTIPLIENT À
CHAQUE PASSAGE
DE MAIN.

CRASSE COLLÉE
ENTRE LES TOUCHES,
POUSSIÈRE,
BACTÉRIES ET
PARFOIS INSECTES.

ACCUMULE LA
SUEUR, LA GRAISSE
DE LA PEAU, LES
BACTÉRIES ET LES
TRACES DE DOIGTS.

CALCAIRE, DÉPÔT
BLANC, ET
MICROBES AUTOUR
DE LA BASE.

RESTES DE
NOURRITURE, TACHES
GRASSES, ET
BACTÉRIES QUI S'Y
INSTALLENT. ÇA SENT
VITE MAUVAIS.

TRACES DE
DENTIFRICE,
CALCAIRE, CHEVEUX,
ET DÉPÔT DE SAVON
GLUANT.

Si pas nettoyé
pendant 1 mois.

Si pas nettoyé
pendant 1 mois.

Si pas nettoyé
pendant 1 mois.

Si pas nettoyé
pendant 1 mois.

Si pas nettoyé
pendant 1 mois.

Si pas nettoyé
pendant 1 mois.

Si pas nettoyé
pendant 1 mois.

Si pas nettoyé
pendant 1 mois.

RESTES DE
NOURRITURE, TACHES
GRASSES ET
MULTIPLICATION DES
BACTÉRIES.

TACHES NOIRES,
TRACES GRASSES ET
BEAUCOUP DE
BACTÉRIES SUR UNE
PETITE SURFACE.

POUSSIÈRE
ACCUMULÉE, POILS
ET BACTÉRIES QUI
RESTENT ET QUI SE
PROPAGENT À
NOUVEAU DANS LE
LOGEMENT.

MOISSISURES, ODEURS,
COULURES
D'ALIMENTS,
BACTÉRIES INVISIBLES
SUR LES PAROIS.

TRACES COLLANTES
DE SAUCES, RESTES
SÈCHÉS, ODEURS,
MULTIPLICATION
RAPIDE DES
BACTÉRIES.

Si pas nettoyé
pendant 1 mois.

Si pas nettoyé
pendant 1 mois.

Si pas nettoyé
pendant 1 mois.

Si pas nettoyé
pendant 1 mois.

Si pas nettoyé
pendant 1 mois.

TABLEAU DES RÉPONSES

SURFACE	SITUATION NORMALE	SI PAS NETTOYÉ PENDANT 1 MOIS
Éponge	La plus grande densité microbienne trouvée dans les foyers	L'objet le plus sale de la cuisine ! Pleine de bactéries, moisissures, et odeur forte.
Plan de travail cuisine	Zone de préparation des aliments, souvent contaminée après avoir manipulé des aliments crus.	Restes de nourriture, taches grasses, odeur et multiplication des bactéries.
Poignée de porte	Touchée des dizaines de fois par jour, rarement nettoyée.	Deviens un vrai nid à microbes. Les bactéries s'y multiplient à chaque passage de main
Lunette WC	Moins sale qu'on le pense ! Souvent nettoyée, donc moins de bactéries que le téléphone.	Moins sale qu'on le pense ! Souvent nettoyée, donc moins de bactéries que le téléphone.
Lavabo salle de bain	Savon, eau stagnante... Un cocktail parfait pour les bactéries !	Traces de dentifrice, calcaire, cheveux, dépôt de savon gluant.
Robinet salle de bain	Zone humide = paradis pour les microbes. L'un des endroits les + contaminés d'une salle de bain.	Calcaire, dépôt blanc, accumulation de bactéries autour de la base.
Balai	Sert à nettoyer... mais souvent sale lui-même ! Peut redéposer les microbes s'il n'est pas entretenu.	Poussière accumulée, poils et bactéries qui restent et qui se propagent à nouveau dans le logement.

TABLEAU DES RÉPONSES

SURFACE	SITUATION NORMALE	SI PAS NETTOYÉ PENDANT 1 MOIS
Téléphone	Contient en moyenne 10 fois plus de microbes qu'une lunette de WC.	Accumule la sueur, la graisse de la peau, les bactéries et les traces de doigts.
Clavier	Jamais nettoyé, souvent utilisé en mangeant ou avec les mains sales.	Crasse collée entre les touches, poussière, bactéries et parfois insectes.
Frigo	Ses poignées, ses joints peuvent contenir des bactéries alimentaires s'il n'est pas nettoyé régulièrement.	Moisissures, odeurs, coulures d'aliments, bactéries invisibles sur les parois.
Interrupteur	Petite surface, beaucoup de doigts ! Souvent oubliée lors du ménage.	Taches noires, traces grasses et beaucoup de bactéries sur une petite surface.
Évier de cuisine	Accumule un peu de vaisselle et d'eau stagnante, mais pas forcément sale si rincé.	Restes de nourriture, taches grasses, et bactéries qui s'y installent. Ça sent vite mauvais.
Micro-onde	Éclaboussures de nourriture à l'intérieur	Traces collantes de sauces, restes séchés, odeurs, multiplication rapide des bactéries.

TABLEAU RÉCAPITULATIF : DES GESTES SIMPLES POUR UN LOGEMENT SAIN !

SURFACE	GESTES SIMPLES ET RAPIDES
Éponge	Rincer à l'eau chaude après usage, passer au micro-ondes 1 min ou changer chaque semaine.
Évier de cuisine	Rincer et essuyer après chaque vaisselle, une lingette rapide tous les 2-3 jours.
Lunette WC	Spray désinfectant + essuyer, 1 à 2 min.
Micro-onde	Essuyer avec une éponge humide et un peu de produit, ou bol d'eau chaude + vinaigre 2-3 min.
Téléphone	Lingette ou chiffon désinfectant, 30 sec par jour.
Frigo (poignée + intérieur)	Lingette désinfectante rapide sur poignées + essuyage 1 fois par semaine ; intérieur 5 min.
Lavabo salle de bain	Lingette ou éponge rapide après le brossage de dents, 1 min.

SURFACE	GESTES SIMPLES ET RAPIDES
Clavier	Lingette microfibre rapide 30 sec ; souffler la poussière si besoin.
Robinet salle de bain	Essuyer avec lingette ou éponge, 30 sec.
Poignée de porte	Lingette ou spray désinfectant rapide, 10-20 sec par poignée.
Balai	Secouer dehors, essuyer manche et brosse 30 sec.
Plan de travail cuisine	Essuyer avec chiffon microfibre ou lingette après chaque utilisation, 1-2 min.
Interrupteur	Lingette ou spray rapide, 10 sec par interrupteur.

SOURCES UTILISÉES

NSF International – “Germiest Places in the Home” (2011)

Étude sur 22 foyers, prélèvements sur 30 objets domestiques. Elle montre que les éponges, lavabos, comptoirs, éviers, etc., peuvent abriter des bactéries (ex : coliformes).

→ « Sponges and coffee reservoirs ... were in the top 10 germiest places in the home » NSF

→ PDF de l'étude résumée : “2011 NSF International Household Germ Study”

https://d2evkimvhatqav.cloudfront.net/documents/2011_NSF_Household_Germ_Study_exec-summary.pdf?utm_

IHPI / Université du Michigan – “Your cell phone is 10 times dirtier than a toilet seat”

Ils citent des travaux liant le téléphone à une charge bactérienne bien plus élevée que la lunette de WC.

https://ihpi.umich.edu/news/your-cell-phone-10-times-dirtier-toilet-seat-heres-what-do-about-it?utm_

WebMD – “The 15 Dirtiest Things You Touch Every Day”

Ils mentionnent que le téléphone, l'éponge, le clavier figurent parmi les objets les plus « germés » domestiques.

https://www.webmd.com/cold-and-flu/ss/slideshow-germiest-things?utm_

MSU Extension – “The top six germiest items in your home”

Se base sur les résultats de l'étude NSF pour lister les objets les plus contaminés.

https://www.canr.msu.edu/news/the_top_six_germiest_items_in_your_home?utm_